



**LUNDS**  
UNIVERSITET

Medicinska fakulteten

## VMFU86, Lymfödembehandling, 7,5 högskolepoäng

### *Lymphedema Treatment, 7.5 credits*

#### Grundnivå / First Cycle

---

### Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för rehabilitering 2020-05-13 att gälla från och med 2020-05-13, höstterminen 2020.

### Allmänna uppgifter

Kursen ges som uppdragsutbildning.

Kursen är på grundnivå och följer bestämmelserna i Högskoleförordningen SFS 1993:100 med senare ändringar.

*Undervisningsspråk:* Svenska

*Huvudområde*

Fysioterapi

*Fördjupning*

G2F, Grundnivå, har minst 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

### Kursens mål

#### Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten med god säkerhet kunna:

- förklara etiologi, patofysiologi och symptom vid lymfödem,
- förklara hur behandling vid cancersjukdom kan påverka lymfsystemet,
- identifiera vilka personer som har risk för att utveckla lymfödem,
- beskriva och förklara prevention, samt de behandlingsmetoder och hjälpmedel som används vid lymfödem,
- beskriva psykosociala problem och hur den hälsorelaterade livskvaliteten kan påverkas hos en person med lymfödem,
- genomföra en individanpassad patientundervisning.
- beskriva och förklara vikten av prevention och behandling av lymfödem i förhållande till individen, andra yrkeskategorier och sjukvårdsorganisationen.

## **Färdighet och förmåga**

Efter avslutad kurs ska studenten med god säkerhet kunna:

- genomföra en adekvat undersökning och bedömning av en patient med lymfödem,
- kunna sätta upp realistiska mål enligt SMART och genomföra adekvat behandling, samt kunna utvärdera behandlingsinsatserna.

## **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

Efter avslutad kurs ska studenten visa förmåga att:

- självständigt kunna kritiskt granska och värdera aktuell kunskap,
- diskutera och analysera etiska frågeställningar som kan vara relevanta i arbetet med individ med lymfödem,
- självständigt kunna reflektera över den egna utvecklingen av kunskap inom området lymfödem.

## **Kursens innehåll**

Kursen syftar till att ge fortbildning inom evidensbaserad lymfödembehandling framför allt inom cancervården.

Kursen innehåller såväl teoretiska som praktiska moment.

Kursen innehåller huvudsakligen följande ämnen – anatomi och fysiologi samt patofysiologi, undersökning, bedömning och mätmetoder, behandling av patient med lymfödem samt utvärdering, prevention för riskgrupper i samarbete med andra yrkesgrupper samt egenvård och patientutbildning.

## **Kursens genomförande**

Kursen genomförs på kvartsfart och motsvarar fem veckors heltidsstudier. Kursen är delvis nätbaserad med kursdagar i Lund. I kursen används en lärplattform där information, föreläsningar och uppgifter publiceras. Kursen bygger på ett aktivt lärande. Arbetsformerna är föreläsningar, färdighetsträning, case och seminarier.

## **Kursens examination**

För varje prov/moment anordnas en ordinarie och två omexaminationer. Student som inte uppnår godkänt resultat vid något av dessa tillfällen har möjlighet att genomgå ytterligare examination. Student som underkänts vid två examinationstillfällen kan begära byte av examinator.

*Prov/moment för denna kurs finns i en bilaga i slutet av dokumentet.*

## **Betyg**

Betygsskalan omfattar betygsgraderna Underkänd, Godkänd.

## **Förkunskapskrav**

För tillträde till kursen krävs att den studerande har en legitimation som fysioterapeut/sjukgymnast eller annan legitimerad yrkesgrupp som möter aktuell patientgrupp. Vidare ska sökande ha minst 1 års yrkeserfarenhet inom cancerområdet

## Prov/moment för kursen VMFU86, Lymfödembehandling

Gäller från H20

- 2001 Bedömning av patient med lymfödem, 1,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd  
*Examinationsform:* Praktisk individuell examination.
- 2002 Behandling av patient med lymfödem, 1,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd  
*Examinationsform:* Praktisk individuell examination.
- 2003 Fysioterapiprocessen med inriktning mot lymfödem, 2,5 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd  
*Examinationsform:* Skriftlig individuell examination.
- 2004 Förbättringsarbete, 3,0 hp  
Betygsskala: Underkänd, Godkänd  
*Examinationsform:* Muntlig individuell examination.